

Утверждаю
заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 279»
_____ Я. В.Заремба
30.06.2025 г

**Примерный гибкий режим пребывания в ДОУ детей младшего дошкольного
возраста (теплый период)**

1	Прием (на улице) и осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10 8.10—8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:55
3	Подготовка к прогулке	8:55 – 9:20
4	Прогулка Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой. Второй завтрак	9:20 – 11:50 10:00-10-25
5	Возвращение с прогулки	11:50 – 12:15
6	Подготовка к обеду. Обед	12:15 – 12:40
7	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12:40 – 15:00
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:35
9	Подготовка к полднику	15:35 – 15:45
10	Полдник	15:45 – 16:00
11	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Развлечения. Досуги.	16:00 – 16:25
12	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:25 – 17:50
13	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17:50—18:15
13	Ужин	18:15—18:45
13	Самостоятельная деятельность. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18:45 – 19:00

Утверждаю
заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 279»
_____ Я. В. Заремба

30.06.2025 г

**Примерный гибкий режим пребывания в ДОО детей среднего дошкольного
возраста (теплый период)**

1	Прием (на улице) и осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:15 8.15—8.25
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8:25– 8:55
3	Подготовка к прогулке. Прогулка. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. Второй завтрак	9:00 - 12:15 10:10-10:30
4	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12:15 – 12:30
5	Обед	12:30 – 13:00
6	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13:00 – 15:00
7	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:35
8	Подготовка к полднику. Полдник.	15:35 – 15:50
9	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Развлечения. Досуги.	15:50 – 17:00
10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17:00 – 18:20
11	Подготовка к ужину. Ужин	18:20—18:45
12	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:45 – 19:00

Утверждаю
заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 279»
_____ Я. В. Заремба
30.06.2025 г

**Примерный гибкий режим пребывания детей старшего дошкольного возраста в
ДОУ (теплый период)**

1	Прием (на улице) и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:20
	Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 9:00
3	Подготовка к прогулке. Прогулка. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:00– 12:30
	Второй завтрак	10:30-10:50
4	Возвращение с прогулки.	12:30 – 12:40
5	Подготовка к обеду. Обед	12:40 – 13:05
6	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	13:05 – 15:00
7	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25
8	Свободная деятельность. Развлечения и досуги. Театрализованная деятельность.	15:25 – 15:55
9	Подготовка к полднику. Полдник	15:55 – 16:10
10	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Развлечения. Досуги.	16:10 – 16:50
11	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:50—18:15
12	Подготовка к ужину. Ужин	18:15—18:40
11	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:40 – 19:00

